

DESFRALDE

Para iniciarmos o desfralde, precisamos analisar os sinais de prontidão que a criança começa a apresentar:

SINAIS QUE INDICAM QUE A CRIANÇA **ESTÁ PRONTA** PARA O INÍCIO DO DESFRALDE:

- Reconhece quando a fralda está suja e pede pra trocar
- Consegue se comunicar dizendo que está fazendo ou quer fazer xixi/cocô
- Não demonstra resistência para sentar no penico ou no vaso sanitário
- Muda o comportamento quando está fazendo xixi ou cocô
- Consegue abaixar e levantar as calças

SINAIS QUE INDICAM QUE A CRIANÇA **NÃO ESTÁ PRONTA** PARA O INÍCIO DO DESFRALDE:

- Resistência para usar o penico ou vaso sanitário
- Não se incomoda em estar com a fralda suja
- Você não considera que o desfralde seja importante no momento ou não tem tempo

Escolha o melhor momento de iniciar, prefira o verão devido ao número de acidentes e o uso de roupas leves. De preferência por iniciar nas férias ou feriados, pois passará maior tempo em casa.

Deixe a criança com roupas fáceis de serem retiradas, uma vez que eles pedem pra fazer xixi quando já estão bem apertadas.. Deixe o local com fácil acesso e portas abertas.

Coloque-o para sentar no penico ou no vaso sanitário ir se acostumando, mesmo que seja de roupa.

Lembre-se de comemorar com a criança a cada nova conquista, e caso haja escapes, leve de forma leve e não demonstre irritação, o reforço negativo não ajudará no processo.

Quando mais lúdico, mais prazeroso para a criança. Vale colar adesivos, tingir a cor da água do vaso sanitário, etc.

Leve-o ao banheiro a cada 30 min. No caso de meninos, só ensine a fazer xixi em pé quando já estiver fazendo xixi e cocô sentado certinho.

E para tirar a fralda noturna, observe quando amanhece seca. Lembre-se de levá-lo ao banheiro antes de dormir e assim que acordar. Evitar tomar muito líquido 40 minutos antes de dormir.